

EN SMARTERE MÅDE AT ARBEJDE PÅ

Tendensen er den samme på alle moderne arbejdspladser: Der tilbringes flere og flere timer foran computeren. Og flere og flere får problemer med smerter i ryg, nakke, skuldre og håndled. Derfor har vi udviklet Jobmate – en ergonomisk mus, som lader dig arbejde helt på kroppens præmisser. Det betyder, at du slipper for smerter og i fremtiden måske for at melde dig syg. Ganske enkelt en smart løsning på et unødigt problem.



Jobmate er nem at anvende, og du lærer hurtigt knappernes funktion. Betjeningsstavens længde kan tilpasses, hvis du vil have et større betjeningsområde. Jobmate passer til alle tastaturer og fås i to modeller: trådløs eller med ledning.

Med betjeningsstaven styrer du markøren med én eller flere fingre ad gangen. Du kan f.eks. have begge hænder på tastaturet og samtidig styre musen.



Med Jobmate arbejder du centeret med hænderne i nærheden af tastaturet. Præcis, som kroppen godt kan lide det.

Hold armene langs med kroppen og underarmene i en ret vinkel i forhold til Jobmate. Det mindsker den statiske belastning af nakke, skuldre og arme.



LÆS MERE OM
JOBMATE PÅ
[www.jobmate.
matting.dk](http://www.jobmate.matting.dk)

KORREKT ARBEJDSSTILLING

Smerter i ryg, skuldre, arme og håndled skyldes statisk arbejde. At anvende en almindelig mus medfører især to problemer. Du holder armen strakt ud fra kroppen, hvilket øger belastningen. Desuden bliver det svært at variere arbejdsstillingen. En smartere måde er at holde armene tæt ind til kroppen og at anvende én hånd

eller begge hænder, når du betjener markøren. Så får du en afslappet kropsholdning og kan desuden nemt skifte arbejdsstilling. Det mindsker den statiske belastning og medvirker til, at du kan arbejde mere effektivt. Men frem for alt får du det bedre – både på arbejdet og derhjemme.



Hvis du ønsker en endnu bedre ergonomi,
kan du købe hele Jobmate-serien.



Se vores film om Jobmate.

www.jobmate.matting.dk
Tlf: 39 30 08 02
info@matting.dk

 **jobmate**
by Matting

M E C K A



 **jobmate**
by Matting